

## UGDOMOSIOS VEIKLOS SAVAITĖS PLANAS

Data: 2020 kovo 23d. - kovo 27d.

### PLANUOJAMA UGDOMOJI VEIKLA

**Tema:** „Pavasario pranašai“

**Tikslas:** Susipažinti su parskrendančiais paukščiais pavasarį.

#### Uždaviniai:

- Stebėti orus ir juos fiksuoti savo kalendoriuje pasitelkiant spalvas;
- Ugdyti(s) higienos įgūdžius;
- Prisiminti sveikos gyvensenos ypatumus remiantis spalvingąja maisto piramide;
- Žiūrėti filmuką apie paukščius;
- Stebėti paukščius aplinkoje;
- Klausytis paukščių čiulbėjimo, bandyti juos pamėgdžioti balsu;
- Skatinti atpažinti parskrendančius paukščius;
- Sugrįžusių paukščių savaitės refleksija.
- Pasidaryti savo paukštelį.
- Pasigaminti paukštelio karūną ir pažaisti kartu su visa šeima parskrendančius paukščius.

#### Veiklos eiga:

**Kiekvieną dieną:** Pasisveikinti su vaiku; Pasidomėti kaip vaikas išsimiegojo, kaip jaučiasi, ką sapnavo; Kartu su vaiku pakloti – sutvarkyti vaiko lovytę, kambarį; Padėti vaikui išsivalyti dantukus, kad būtų smagiau, dantukus galima valyti klausantis dainelės Dantukų dainelė (su Pauliumi) (nuoroda internete: <https://www.youtube.com/watch?v=ukmg71cpCYc>).

Prisiminti rankų higieną, kaip taisyklingai tai daryti, remiantis PSO rekomendacija, kad būtų smagiau rankytes plauti, tai padaryti galima klausantis „🎵 Rankyčių dainelė (su Laura) 🎵“ (nuoroda internete: [https://www.youtube.com/watch?v=OAZL-L3Xn6A&fbclid=IwAR1Vbau0rz-Dr\\_1liuKvJxkweqDnM-kfAiNexPt7rfa1SgRTk9W81w2ACNs&app=desktop](https://www.youtube.com/watch?v=OAZL-L3Xn6A&fbclid=IwAR1Vbau0rz-Dr_1liuKvJxkweqDnM-kfAiNexPt7rfa1SgRTk9W81w2ACNs&app=desktop)). Kartu su vaiku atlikti mankštą pagal K. Kubilinsko eilėrašį „**Aš turiu galvytę vieną**“ (sakome ir rodome judesius pagal tekstą):

„Aš turiu galvytę vieną.	Man daržely tarp vaikų	Ir suuodžiu kvepiant šieną
Ir galvoju aš kas dieną.	Gėda būti murziuku.	Tos nosytės, tos riestos
Pagalvoju. Pamąstau.	Aš turiu burnytę vieną	Nekrapštysiu niekados.
Ir namelį pastatau.	Ir geriu karvytės pieną.	Mes darželyje šiandieną
Aš turiu veiduką vieną	Daug dantukų, o burna	Dar skaičiuojam tik po vieną:
Ir prausiuosi jį kas dieną:	Tarp dantukų tik viena.	
	Aš turiu nosytę vieną	

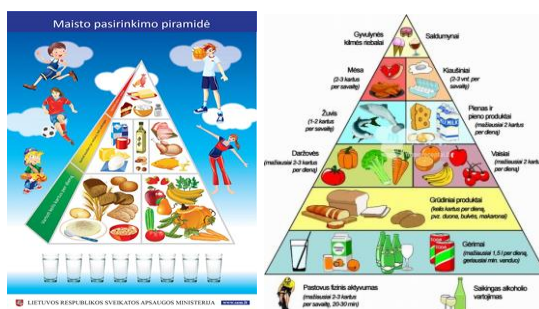
Vienas veidas ir burna,

Ir nosytė tik viena“.

Žaidimas: „**Aš sinoptikas**“ - su vaiku pasidaryti savaitės orų stebėjimo kalendorių ir kiekvieną dieną fiksuoti dienos orą pasitelkiant spalvas (žiūrėti pavyzdį apačioje):



Prisiminti sveikos gyvensenos įgūdžius. Panagrinėti „Maisto pasirinkimo piramidę“. Atkreipti dėmesį į vyraujančias spalvas, atpažinti daržoves, vaisius ir įvardinti jų spalvas. Pasigaminti sveikų patiekalų remiantis sveikatos piramide, atrasti naujų skonių.



**Idėja:** Iškirpti su žirliemis iš reklaminių žurnalų maisto produktus, suklijuoti ant popieriaus lapo su klizais – pasidaryti „Maisto pasirinkimo piramidę“.

Kartu su vaiku serviruoti stalą, skaičiuoti kiek ir kokių reiks stalo įrankių (pasakyti skaičiuotę):

„Vienas –  
pienas,

Du – medu,

Trys –  
nematys.

Keturi – po  
kepuri,

Penki –  
menki,

Šeši – peši,

Septyni –  
kupstyni,

Aštuoni –  
kaštoni,

Devyni –  
dumblyni,

Dešimts –  
niekas  
neišims“.

Prisiminti etiketą prie stalo. Prieš pradėdant valgyti pasakyti „skanaus“, pavalgius - „ačiū“. Kartu nurinkti indus, išplauti, viską sutvarkyti. Ugdyti vaiko savarankiškumo įgūdžius.

**Ryto rato pasisveikinimas:** -ratelis:

„Graži mūsų šeimynėlė

Šiandien susirinko.

(su vaiku(ais) eina  
rateliu, kartojama 2k.)

Su rankelėm pliaukšt-  
pliaukšt.

Su kojelėm taukšt-  
taukšt.

Labas rytas jums jums.

(vaikas(i) linksi Jums iš  
dešinės)

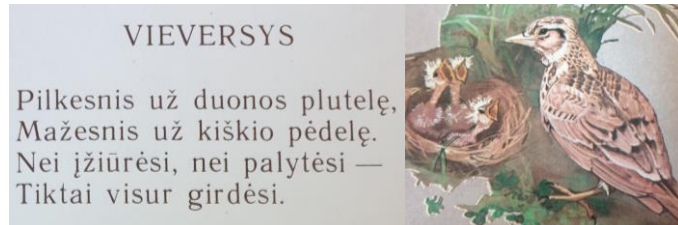
Labas rytas jums jums.

(linksi Jums iš kairės)“

## Pirmadienis:

Pavasario pranašas – Vyturys.

Perskaityti vaikui eilėraštuką, patyrinti iliustraciją, papasakoti apie Vyturį:



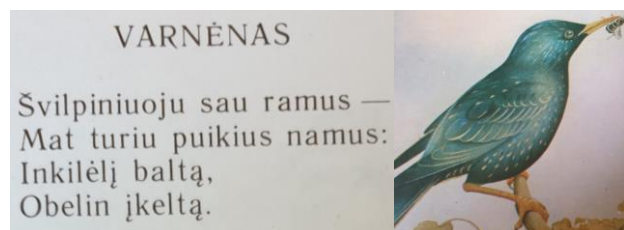
*Mįslė:* Čyrukas vyrukas ore verkia. (Vyturys)

*Idėja:* Kartu su vaiku kūrybingai padaryti Vieversiu lizdelį (tai padaryti galima iš antrinių žaliavų, popieriaus, siūlų, gamtinių medžiagų ar kita).

## Antradienis:

Varnėnas

Perskaityti vaikui ketureilį, patyrinti iliustraciją, papasakoti apie Varnėną:



*Mįslė:* Stovi baslys, tame baslyje daug laiptelių, tuose laipteliuose muzikantai griežia. (Medis ir paukščiai).

*Idėja:*

- „Paprastasis varnėnas“ (nuoroda internete: <https://www.youtube.com/watch?v=l-2xH0lhfzU>) įvardinti spalvas, pabandyti atkartoti paukštelio skleidžiamą garsą.
- „Gegutė ir varnėnas (1949)“ (nuoroda internete: <https://www.youtube.com/watch?v=5J62nCbBIsk>), aptarti su vaiku filmuko pagrindinę mintį, padėti vaikui suvokti (paaiškinti) ko mus moko ši istorija...
- Nuspalvinti Varnėną ant žydinčios obels (nuoroda internete: <http://piesiniaiirdarbeliai.blogspot.com/2014/03/spalvinimo-paveikslelis-varnenas-ant.html>)

## Trečiadienis:

Gandre, Gandre, ga ga ga...

Perskaityti vaikui ketureilį, patyrinti iliustraciją, papasakoti apie Gandrą:

## GANDRAS

Tai bent dyvai — pats karalius  
Renčia sau namus!  
Žagarų, šiaudų ir meldų  
Rūmas tvirtas bus!



**Darbelis „Gandras“.** Jam atlikti reikės: popierinės vienkartinės lėkštės, klijų, vandeninių dažų, flomasterių. Atliekant darbelį smagu klausytis dainos apie gandrą (nuoroda internete: <https://www.youtube.com/watch?v=e24Nm8Xm09s>)



### *Mįslės:*

- Baloj lėlę pagauna, per kaminą į lopšį krauna. (Gandras)
- Po balas ilgom kojom stypčioja, varlaites skaičiuoja. (Gandras)

### *Patarlės ir priežodžiai:*

- Su gulbėm pasikėlė, su varnom nukrito --> nesikelk su gandrais - su varnomis nukrisi.
- Kuo daugiau balų, tuo gausiau varlių ir gandrų.

### *Idėja:*

- Padainuoti ir pašokti kartu su vaiku pagal dainą „Gandrai gandrai ga ga ga | Karaoke | Lietuviškos vaikiškos dainelės | Vaikų liaudies daina“ (nuoroda internete: <https://www.youtube.com/watch?v=AbhWkpc0o>).
- „White Stork Courtship“ (nuoroda internete: <https://www.youtube.com/watch?v=wMHDD4xgmko>), įvardinti spalvas, pabandyti atkartoti paukščių skleidžiamą garsą, apibūdinti paukščių kūno dalis naudojant sąvokas „ilgos“, „plonos“ kojos, „didelis“, „aukštas“ paukštis, „smailas“ snapas.

### **Ketvirtadienis:**

#### **Pempių namai**(*perskaityti vaikui pasaką, kartu aptarti*)

Viktukas su Antanuku sumanė pažiūrėti, kaip pempės gyvena.

Už karklyno buvo plati pelkė. Tenai kas pavasaris parlėkdavo pempių.

Vaikai, nubėgę į karklyną, palengva nuslinko tarp karklų, kad pempės nepajustų.

Išėję rėplomis į kraštą, pritūpę žiūri, kad kelios pempės nardyte nardo ore: iškyla aukštyn, ore persiverčia ir krinta žemyn; beveik pasiekusios žemę, metasi į vieną šoną, paskui į kitą ir vėl kyla aukštyn, o kitos, galvas iškėlusios, į jas žiūri.

— Tai jos pavasario šventę švenčia,— paaiškino Vektukas,— aš ne pirmą kartą tai matau.

— Eime tolyn, aš iš arčiau noriu pamatyti,— pasiūlė Antanukas ir atsistojo.

Tuojau kelios pempės sušuko: „Gyvi, gyvi!“ — ir pasileido lėkti prie vaikų.

— Jau mudu pamatė, — tarė Vektukas,— žiūrėk: žvalgai atlekia.

Atlėkusios pempės skrajojo aplink vaikus, kone kepures savo sparnais užgaudamos. Juo tolyn ėjo juodu į pelkę, juo daugiau palydovų skrajojo aplinkui, juo neramiau jie šaukė: „Gyvi, gyvi! Neikit į pelkę, lizdų neдрaskykit!“

— Antanuk, nesumindyk lizdo! — staiga sušuko Vektukas, nutvėręs draugą už rankovės.

Ant kupstelio, duobutėje, žole išklotoje, gulėjo prie kits kito neturi. Kiaušiniai, tamsiai rudi, su juodais brūkšneliais ir taškeliais. Vos tebuvo matyti.

Antanukas norėjo vieną kiaušinį namo parsinešti. Vektukas sudraudė.

— Ką veiksi parsinešęs? Pempėms bus nuoskauda. Geriau būkim paukščių bičiuliai ir kitus drauskim, kad paukščių neskaustų.

— Tai dar kada ateisim,— paprašė Antanukas,— aš noriu mažų pempiukų pamatyti.

Vaikai įsižiūrėjo lizdo vietą ir susitarė po keliolikos dienų vėl ateisiją.

Kaip tarė, taip ir padarė. Kelioliktą dieną eina į pelkę. Pempės dar smarkiau vaitoja, pro pat veidus sparnais švilpina.

Lizdo ilgai negali rasti. Atitinka pagaliau kupstelį, ant jo duobelę. Tik kiaušinių vietoje keli tamsiai rudi grumsteliai guli. Kurgi kiaušiniai, kur pempiukai? Pasilenkę pažiūrės, kas čia padaryta, kas po tais grumstais yra. O duobelėje ne grumstai, bet keturi pempiukai kaip įsprauti guli, ir nė krust.

Pempė:Sveiki gyvi, Sveiki gyvi, Sveiki gyvi, vaikučiai!Klyvis, klyvis, Kas mane padyvys? Kiaušinėlius dėsiu, Vaikelius perėsiu. Kiaušinėliai taškuoti, Vaikeliai kuoduoti.Lietuvių liaudies daina: Pempė bėgo upeliu, nešė šieną glėbeliu. Oi dū, oi dū dū ir pempiukai abudu.

### ***Patarlės ir priežodžiai:***

- Margas kaip pempės kiaušinis.
- Pempelė tuo ir bagota, kad jos galvelė kuoduota.

**Darbelis “Pempė“.** Jam atlikti reikės: spalvoto popieriaus, žirklių ir klijų.



### **Idėja:**

- Pažiūrėti filmuką „PEMPĖ“ (nuoroda internete: <https://www.youtube.com/watch?v=JlfhZL-94gI>), įvardinti spalvas, pabandyti atkartoti paukštelio skleidžiamą garsą.
- Perskaityti vaikui eilėraštį, patyrinėti iliustraciją:



### **Penktadienis:**

Su vaiku aptarti šios savaitės temą - „Pavasario pranašai“. Pažaiskite paukštelių ir pamėginkite prisiminti, ką per visą savaitę apie juos pavyko sužinoti. Įvairiausių paukščių karūnas pasigaminti labai paprasta. Tereikia tik atsispausdinti norimo paukščio paveikslėlį, priklijuoti jį prie kartono, nuspalvinti ir iškirpti. Iš kartono pasidaryti lankelį ir viską susegti susegėju:



**Mįslė:** Be rankų, o namus pastato. (Paukštis)

### **Idėja:**

- Paklaustyti „Paukščių balsai“ (internetu nuoroda: <https://www.youtube.com/watch?v=YSdXdJVzV8>), pamėgdžioti juos.
- Kas turite namuose apie paukščius enciklopediją, žurnalą ar knygelę, pavartykite kartu su vaiku, aptarkite paveikslėlius.

### **Bendradarbiavimas su tėvai:**

Gerbemi, Tėveliai, šią savaitę Kačiukų grupės tema yra „Pavasario pranašai“. Ugdant vaikus namuose rekomenduojame remtis mūsų šios savaitės parengtu ugdymo planu, pasiskaityti šiuos straipsnius: „Ar parneš vieversys pavasarį?“ (nuoroda internete: <http://alkas.lt/2018/02/24/ar-parnes-vieversys-pavasari/>), „Selemonas Paltanavičius: Varnėnų namų tvarka keičiasi...“ (<https://www.15min.lt/naujiena/aktualu/lietuva/selemonas-paltanavicius-varnenu-namu-tvarka-keiciasi-56-808104>), „Gandras - nacionalinis Lietuvos paukštis“ (nuoroda internete: [http://www.grazitumano.lt/wiki/index.php/Gandras\\_nacionalinis\\_Lietuvos\\_pauk%C5%A1tis](http://www.grazitumano.lt/wiki/index.php/Gandras_nacionalinis_Lietuvos_pauk%C5%A1tis)), „Pempės istoriniame ir etnokultūros kontekste“ (nuoroda internete: <http://birdlife.lt/kovo-19-d-pempes-diena-849>) ir kita.

Kiekvieną dieną siūlome papasakoti apie tam tikrą paukštį, stengtis kiekvieną dieną apsilankyti gamtos apsuptyje (kur mažai žmonių), atkreipti dėmesį į paukščių įvairovę, pasiklausyti jų skleidžiamų garsų ir t.t. Po karantino, darželyje lauksime Jūsų su vaiku padarytų kūrybinių darbėlių, vėliau juos su vaikais aptarsime, surengsime grupės darbėlių parodėlę.

Linkime turiningos, kūrybingos savaitės ugdant vaikus bei sveikatos visiems.

### **Šaltiniai:**

1. Dantukų dainelė (su Pauliumi). [Žiūrėta 2020 03 16] Prieiga per internetą: <https://www.youtube.com/watch?v=ukmg71cpCYc>
2. Ikimokylinio ugdymo metodinės rekomendacijos. [Žiūrėta 2020 03 16] Prieiga per internetą: <https://www.smm.lt/uploads/documents/svietimas/knyga%20-%20rekomendacijos.pdf>
3. Maisto pasirinkimo piramidė. [Žiūrėta 2020 03 16] Prieiga per internetą: <https://sam.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/visuomenes-sveikatos-prieziura/mityba-ir-fizinis-aktyvumas-2/sveika-mityba-ir-gyventoju-mitybos-gerinimas/maisto-pasirinkimo-piramide-plakatas>
4. Mįslės. [Žiūrėta 2020 03 17] Prieiga per internetą: <http://www.patarles.lt/misles/misles-su-atsakymais/>
5. Mįslės. [Žiūrėta 2020 03 17] Prieiga per internetą: <http://www.pasakukampelis.lt/lt/misles/?Lietuviu-liaudies-misles/Gandras>
6. Vienas – pienas. [Žiūrėta 2020 03 16] Prieiga per internetą: <http://www.eilerasciai.lt/autoriai/skaiciuotes-vaikams/>
7. Vilniaus lopšelio - darželio „Ozas“ ikimokyklinio ugdymo programa. [Žiūrėta 2020 03 16] Prieiga per internetą: [http://www.darzelisozas.lt/wp-content/uploads/Ugdymo-programa\\_NoCopy.pdf](http://www.darzelisozas.lt/wp-content/uploads/Ugdymo-programa_NoCopy.pdf)
8. Paukščių balsai. [Žiūrėta 2020 03 16] Prieiga per internetą: <https://www.youtube.com/watch?v=YSdXdJVzV8>
9. Patarlės ir priežodžiai. [Žiūrėta 2020 03 17] Prieiga per internetą: <http://patarles.dainutekstai.lt/pemp4.html>
10. Pempių namai. [Žiūrėta 2020 03 17] Prieiga per internetą: <https://www.vaikams.lt/pasakos/pempiu-namai.html>
11. Pempė. [Žiūrėta 2020 03 17] Prieiga per internetą: <https://www.youtube.com/watch?v=JlfhZL-94gI>
12. Pempės istoriniame ir etnokultūros kontekste [Žiūrėta 2020 03 17] Prieiga per internetą: <http://birdlife.lt/kovo-19-d-pempes-diena-849>
13. Rankyčių dainelė (su Laura). [Žiūrėta 2020 03 17] Prieiga per internetą: [https://www.youtube.com/watch?v=OAZL-L3Xn6A&fbclid=IwAR1Vbau0rz-Dr\\_1IiuKvJxkweqDnM-kfAiNexPt7rfa1SgRTk9W81w2ACNs&app=desktop](https://www.youtube.com/watch?v=OAZL-L3Xn6A&fbclid=IwAR1Vbau0rz-Dr_1IiuKvJxkweqDnM-kfAiNexPt7rfa1SgRTk9W81w2ACNs&app=desktop)
14. Gandras. [Žiūrėta 2020 03 17] Prieiga per internetą: <https://www.youtube.com/watch?v=e24Nm8Xm09s>

15. Gandras - nacionalinis Lietuvos paukštis. [Žiūrėta 2020 03 17] Prieiga per internetą: [http://www.grazitumano.lt/wiki/index.php/Gandras\\_nacionalinis\\_Lietuvos\\_pauk%C5%A1tis](http://www.grazitumano.lt/wiki/index.php/Gandras_nacionalinis_Lietuvos_pauk%C5%A1tis)
16. Paprastasis varnėnas [Žiūrėta 2020 03 17] <https://www.youtube.com/watch?v=l-2xH0IhfzU>
17. „White Stork Courtship“. [Žiūrėta 2020 03 17] Prieiga per internetą: <https://www.youtube.com/watch?v=wMHDD4xgmko>
18. Gegutė ir varnėnas (1949). [Žiūrėta 2020 03 17] <https://www.youtube.com/watch?v=5J62nCkBIsk>
19. Selemonas Paltanavičius: Varnėnų namų tvarka keičiasi... [Žiūrėta 2020 03 17] Prieiga per internetą: <https://www.15min.lt/naujiena/aktualu/lietuva/selemonas-paltanavicius-varnenu-namu-tvarka-keiciasi-56-808104>.
20. Spalvinimo paveikslėlis varnėnas ant šakos [Žiūrėta 2020 03 18] Prieiga per internetą: <http://piesiniaiirdarbeliai.blogspot.com/2014/03/spalvinimo-paveikslelis-varnenas-ant.html>

**Planą parengė 3 - 4 m. „KAČIUKŲ“ grupės vaikas - auklėtojos : Eglė Gavrilovienė ir Joana Radavičienė.**